

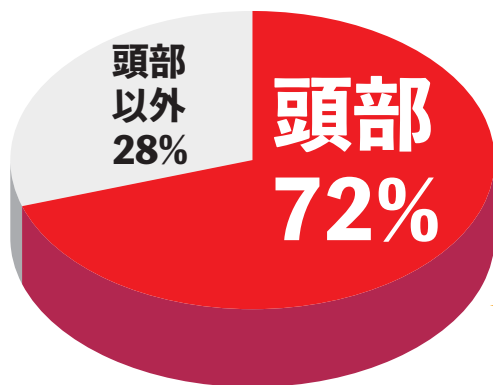
ヘルメットは自分の未来を守るため

令和5年4月からすべての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課されました

自転車乗車中の交通事故で亡くなられた方の

約7割が頭部に致命傷を負っています。

ヘルメット非着用時の**致死率は着用時の2.3倍**



自転車乗車中に亡くなられた方の致命傷の部位
平成24年～令和3年合計

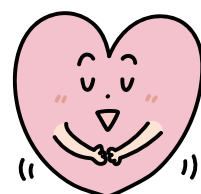


自転車安全利用五則

自転車を利用するにあたって、被害者・加害者にならない為には、
“自転車安全利用五則”の徹底が基本です。

- ▶ 車道が原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ▶ 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ▶ 夜間はライトを点灯
- ▶ 飲酒運転は禁止
- ▶ ヘルメットを着用

おねがい
します!!



大人も子どもも自転車用ヘルメット

お願い



令和5年度の新組長さんが会員さん宅を訪問します。

総会欠席者

① 総会委任状



② 令和5年度自治会費

会費 300 / 月
領収証を受け取ってください

ご協力をお願いします!

令和5年度



長沢自治会定期総会

2022.4.23 日曜日

長沢自治会館 13:00~



健康麻雀

毎月第2火曜日開催

次回開催

参加費
500円

4月11日(火)10時~

長沢自治会館

お問合せ

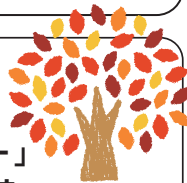
050-5437-6056

info@nagasawa-jichikai.org

車座集会と同日開催!

向丘出張所 木質化記念イベント
「向丘つながるサンデー」

4月23日(日)10時~14時



木質化リノベーションを記念して、地域団体によるコミュニティーカフェ、アートワークショップ、スポーツ体験、ミニコンサートなど、地域での出会いと交流の場となる参加型イベントを開催します。詳細は区ホームページで。

主催:向丘地区連合自治会 ※材料費(ワークショップ)



フチ健康フェスタ

「人生100年時代」予防とケアで健康寿命を!

雨模様でしたが、フチ健康フェスタに大勢の方が参加しました。内容は、健康測定と歩き方教室です。

測定の結果で、若く測定されたり一喜一憂していました。

歩き方教室は、笑顔と笑いが絶えませんでした。

帰りには、横山農園さん朝採れ新鮮野菜をたくさん買い求めています。



春の無料体験会 0歳のお子さまから大人の方まで通える!

みゆき音楽教室



4月20日(木) 親子リトミックコース

9:45~10:15 対象:0歳4ヶ月頃から1歳前後のお子さま
10:45~11:15 対象:1歳前後から3歳のお子さま

NEW

4月22日(土) 小学生 ヴォーカルアンサンブルコース

9:30~10:00 対象:小学1年生~6年生
10:30~11:00 園児 おうたとりトミックコース
対象:※2歳児・年少~年長 ※ご相談ください。



11:30~12:00

NEW おとな ヴォーカルアンサンブルコース

対象:中学生~どなたでも

※長沢自治会館3階

菅生音楽教室

生徒募集

書道教室



教室日 第1・2・3月曜日 15時30分~
第1・2水曜日

教場 長沢自治会館3階

翠鳳書道会 ☎090-9384-3697

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

お願い

資源リサイクルにご協力ください!!

日時 毎週木曜日

(午前8時30分までにお出し下さい)



回収場所

ごみ集積所

リサイクル可能な紙ひもをご使用ください!
100円ショップなどでも購入できます。

4月会館開放デー



2023 4.18(火)
13時~16時
自治会館1階
自由に語る場

飲物・お菓子実費

編集後記

▼卒業や転職などで新生活が始まる声をあちらこちらで耳にするようになってきました。桜も開花し、花や緑を感じられる季節の到来にワクワクしています。コロナも少し落ち着いてきたので春を楽しみたいと思います。(大)

▼今年度は記念の50回「納涼盆踊り大会」が開催できるとよいと思っております。会員の皆さんと一緒に楽しみたいと思っております。(弘)

盆踊りを作りたいと思っております。(弘)

長沢自治会 Web

掲載の有無については、会長と広報担当役員の判断です。