開催決定

長沢自治会納涼盆踊り大会 7月30日(土)

5月22日(日)開催の「長沢自治会納涼盆踊り大会実行委員会」にて、感染防止対策を行い、ステージと盆踊りを開催する方向で決定しました。
ただし、社会情勢等で中止になる場合があります。
詳細は、これからですが**ステージ参加希望者**は自治会までご連絡ください。

平瀬川七夕サミット（平瀬川沿い清掃）

7月3日(日)9時～（1時間程度）

9時自治会館集合

むかお暦（向丘出張所）～七夕飾り～

手づくりの飾りで七夕を楽しもう!!
6月16日(木)～7月19日(火)
月～金曜日 8:30～17:00

短冊に願いを込めて

主催　交流スペース・むかおカフェ実行委員会

【宮前区区制40周年記念】記念式典一般観覧者募集

日時　令和4年7月1日（金）
14:00～16:00　（開場13:30）
会場　宮前市民館大ホール
内容　1．主催者挨拶　来賓祝辞等
2．みやまえアーカイブ
3．メロー・コスミン登場
4．太鼓演奏
5．演奏・体操
川崎市消防音楽隊＆カラーガード音楽隊「レッドウィングス」

［宮前区役所］

※詳細は『宮前区役所』で。募集人数（200人）に達し次第終了。
※式典内容は随時更新。予告なく変更する場合があります。

長沢歳歳会

会員募集

□入会条件
①年齢６０歳以上
②長沢地区居住者（ご夫婦での入会歓迎）

定例会毎月第２土曜日12時より**（コロナ禍より活動自粛中）**
老人と言えない60歳以上の方の入会、大歓迎お待ちしております。　**［突然の申し込みＯＫです］**

お問合せ tel.044-977-6063
mobile.090-1837-5753　片山会長

長沢子ども会

会員募集

長沢子ども会では常日会員を募集しております。加入できるのは、年長さんから小学校６年生の皆さんです。
年間７回のイベントを開催しております（新型コロナウイルス感染拡大状況により中止の場合もあります）。

４月入学進級お祝い会　７月ラジオ体操
７月夏祭り盆踊り　10月菅生神社祭礼　12月クリスマス会
1月どんど焼き　３月６年生を送る会

お問合せ
tel.050-5437-6056（長沢自治会）

お願い

資源リサイクルにご協力ください！！

日時　毎週木曜日
（午前８時 30 分までにお出し下さい）
回収場所　ごみ集積所

リサイクル可能な紙ひもをご使用ください！
100 円ショップなどでも購入できます。

長沢自治会は「川崎市資源集団回収事業」の登録団体です。
回収量につき奨励金が川崎市から長沢自治会に交付されます。
この奨励金で防災備品などが購入されます。

編集後記

▼３年ぶりの盆踊り大会を計画している。ステージで発表する会員さん大募集中。６月15日(水)頃までにご連絡をいただけるとうれしい。コロナ禍での難しいイベントになると思うが力を合わせて、笑顔いっぱいの楽しいイベントにしたい。(弘)▼６月は梅雨のうっとうしい季節。ただ、この季節ならではの「菖蒲」「あじさい」を楽しむのもよいと思う。特に「あじさい」は雨と似合う。「妙楽寺」さんの「あじさい」は、一度はご覧いただきたい。(太)

掲載の有無については、会長と広報担当役員の判断ですすめています。

ホームページ

笑顔であいさつ　さしだす助け合いの手　地域の絆「長沢」

長沢自治会通信

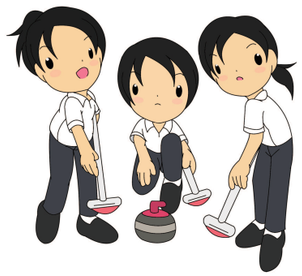
https://nagasawa-jichikai.org

令和4年 2022.6.5
（毎月1回5日発行・通巻5号）

「おもいやり算」

長沢自治会　齋藤英男 会長

菅生小学校の佐藤校長先生が、今年３月の学校だよりに「おもいやり算」について記述されました。



その内容を紹介しますと、先般の冬季オリンピックで女子カーリングのロコ・ソラーレについて、カーリングは、誰か一人が上手でも勝てません。皆で力を合わせることが大切、各選手が自分の力を出し切り、ミスをしたら誰かがカバーして立て直し、そしてお互いに声を掛けながら励まし合い、自信をもってプレーに集中した結果、銀メダルを取りました。

表彰式では一度も試合に出なかった選手（リザーブ）もメダルを受け取りチームの力となり、一緒に喜びを分かち合いました。

佐藤校長先生は、この時ある記事で読んで「おもいやり算」を思い出したそうです。

小学校の算数では、「＋」足し算、「－」引き算、「×」掛け算、「÷」割り算を習います。

「おもいやり算」は、算数ではありませんが**「＋」は、助け合う。「－」は、引き受ける。「×」は、声をかける。「÷」は、分け合う**ことです。

「＋」は、一人の力は小さくても助け合って皆の力を合わせれば**大きな力**になる。

「－」は、嫌な事でも誰かが引き受けることで、**誰かが笑顔**になる。

「×」は、失敗したり、しょんぼりしたりしている人に優しく声をかけると**元気**がもらえる。

そして、「÷」は、嬉しいことを分け合うと何倍にも膨れ上がり、悲しい事を分け合うと心が**軽く**なると言うことです。

この「おもいやり算」の記事を書かれたのは、元千葉県の小学校の校長で、現在は、川村学園女子大学教授の横川悦子先生とのことです。

私達、長沢自治会員も日常生活において、この「おもいやり算」で助け合い・励まし合い・分かち合いながらコロナ禍が続く中でも皆の力で乗り切れば、安全で安心して暮らせる明るい地域のつながりが出来るのではないかと思います。

地縁法人長沢自治会
宮前区菅生2-17-1
発　足　昭和31年
世帯数　800世帯（2022年4月現在）
050-5437-6056　info@nagasawa-jichikai.org
https://nagasawa-jichikai.org
毎月１日 19 時～ 19 時 30 分／毎月５日 18 時～ 19 時 15 分
役員が自治会館に在館しています（変更の場合あり）。

OPEN 近隣のコミュニティカフェ

宮前区には、50を超えるコミュニティカフェがあります。
コミュニティカフェとは、地域の方々の主催で、週１回から月１回ほど開催されている地域の皆さんの交流を目的とした集いの場です。
コロナ禍で休止などのコミュニティカフェが多いですが『むかお♥かフェ』『おしゃべりサロンすがお』を紹介します。

※4/20開催のにぎわうむかお♥かフェ

むかお♥かフェ（向丘出張所）

▶毎月第３水曜日　10:00~12:00
▶会場　向丘出張所２階会議室
どなたでも参加できます。当日直接お越しください。
主催　交流スペースむかおかフェ実行委員会
お問い合せ　向丘出張所　☎044-866-6461

おしゃべりサロンすがお（宮前市民館菅生分館）

▶毎月第４木曜日　10:00 ～ 11:30
▶会場　菅生分館学習室他　（12 月のみ第３木曜日開催）
どなたでも参加できます。当日直接お越しください。
企画運営　おしゃべりサロンすがお企画委員会
お問い合せ　宮前市民館菅生分館　☎ 044-977-4781

※飲み物は、各自ご持参ください。

周辺まち歩き ぶらり散歩

生 田緑地の菖蒲園

生田緑地は、小田急線「向ヶ丘遊園」南口下車徒歩 15 分、JR 南武線「登戸」下車徒歩 20 分 駐車場完備。

多摩丘陵のゆるやかな起伏に富んだクヌギ、コナラなどの自然林に囲まれた緑の宝庫です。岡本太郎美術館、日本民家園、伝統工芸館、かわさき宙（そら）と緑の科学館、藤子・F・不二雄ミュージアムなどさまざまな施設がある、「未来を育てるミュージアム」です。
菖蒲園は、正面から入り、駐車場の奥に広がっています。毎年６月中旬頃に、紫や白色の「ハナショウブ」約 2,800 株が一面に咲き誇ります。

妙 楽寺 川崎のあじさい寺

川崎のあじさい寺として有名な妙楽寺（多摩区長尾）。
こちらのあじさいは、６月下旬～７月上旬にかけ満開になり、毎年、６月の第３日曜日には『長尾の里 あじさいまつり』が開催されます。
本堂南西側と山門南西側の斜面に 28 種約 1,000 株のアジサイが植えられており、色とりどりのあじさいがとても綺麗です。川崎市内だけではなく関東近県からも見物客が来ます。話題の源頼朝と関係する寺院でもあります。
JR 南武線の宿河原駅または久地駅から、徒歩 20 分ですが山の上にあり行きはかなりきついです。場所を確かめてから訪ねることをおすすめします。

ご存知ですか？

子どもが自転車を運転する場合も保護者が加入しましょう

神奈川県内で自転車を利用する皆様へ

自転車損害賠償責任保険等への 加入は義務となっています。

全国的に義務化が進んでいます。

自転車事故の高額賠償事例
約9,500万円（平成25年7月神戸地方裁判所）
自転車の安全で適正な利用と自転車事故の被害者を速やかに救済し、加害者の経済的負担を軽減するため、神奈川県では、「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」を2019年4月から施行しています。

▶神奈川県「かながわの交通安全」Webでご確認ください!!

高齢者 福祉・医療・介護 相談窓口

地域で暮らす高齢者の皆さまを、さまざまな面から総合的に支えるために設けられました。いつまでも健やかに住みなれた地域で生活していけるよう、積極的にご利用ください。

▶鷲ヶ峯地域包括支援センター
☎. 044-978-2724
※在宅介護の方法や認知症の相談など

報告！

長沢歳歳会 笑顔がまぶしい食事会

5月21日（土）

コロナ禍でずっと開催できなかった、食事会を久しぶりに開催しました。
開口一番「元気だった？」と掛け合う声と笑顔。
会って、顔を見てお話しすると自然と元気になる感じがします。久しぶりに楽しいひとときを過ごしました。
感染予防をしながら、今後も開催してほしいとの声が多かったです。

少人数グループ開催
【カラオケ】交流会！！

人数　2～5名
会場　自治会館2階
会費　会場使用料・カラオケカード代

お問い合せ　藤田利枝さん　044-975-7262

長沢歳歳会企画中
おしゃべりカフェ（仮称）
歳歳会20周年お祝い会

\我が家の/ 防災 高めよう自助の力

ーーーゲリラ豪雨に気をつけましょうーーー

近年、ゲリラ豪雨ということばを多く聞くようになりました。このゲリラ豪雨とは、局地的に短時間に降る激しい豪雨のことです。ゲリラ豪雨は規模が小さく、突発的かつ散発的に起こるため事前に予測することが難しいといわれています。
また、雨だけではなく竜巻やダウンバーストなどの突風や雷、ひょうなどの激しい気象現象を引き起こすことがあります。
ゲリラ豪雨は短時間に大量の雨が降るので、中小河川の急な増水や氾濫、低地やアンダーパスの冠水、地下街の浸水などの水害が起きます。
自然災害は、決して「自分は大丈夫」と思わず、いざという時に備えることも大切です。備えは、「物」だけでなく、避難などの行動についてもしっかり考えておくことも大切です。日頃の備えが何よりも大切です。

（参考）日本気象協会等の資料・情報

注意喚起

補聴器の購入は慎重に！

事例（60歳代女性）
眼鏡店で受けた聴力測定結果から「早めに補聴器をつけないと認知症になりやすい」と言われ、約40万円でその場で購入した。しかし後日、専門医に測定してもらうと、補聴器は必要ないと言われた。

補聴器を購入する前には、自分の「聞こえ」の状態や補聴器が必要か等について、まずは専門医の診断を受けましょう。

（参考）国民生活センター

長沢自治会館利用のお知らせ

趣味の講座・お稽古 ご利用ください!!

長沢自治会館の会議室は、会員の方々に貸出を行っています。
現在、書道、水引、リトミックなどの講座が開講しています。
ぜひご活用ください。

☎ 050-5437-6056
自治会Webなどでご確認ください。